

## Sportbetrieb während SARS-CoV-2 Pandemie / ASV Fürth Judoabteilung

(Stand 26.09.2020)

Als Grundlage für den Sportbetrieb dient das Dokument „Sporthallenordnung\_Corona-Krise\_Stadt\_Fürth“.  
(siehe [www.judo-fuerth.de](http://www.judo-fuerth.de))

### Trainingsinhalt

Aufgrund der Sporthallenordnung ist es der Judoabteilung aktuell nur möglich leichten Sport anzubieten. Die Trainer werden aktuell viel Bewegungsschulung, Fitness und Spiele anbieten. Dabei wird versucht den Körperkontakt so gut wie möglich zu vermeiden. Die Trainingsinhalte können dabei je nach aktueller Pandemielage variieren/ erweitert werden. Dabei werden für Inhalte mit höherem Körperkontakt Gruppen gebildet - dies erfolgt dann im Rahmen der nächsten Wochen.

### Trainingszeit

Dienstag:	Kinder	17:00 – 18:15
	Jugend	18:30 – 19:30
	Erwachsene	19:45 – 21:15
Freitag:	Jugend/ Kinder	18:15 – 19:25 (nach individueller Rücksprache)
	Erwachsene	19:40 – 21:15 (nach individueller Rücksprache)

Die Judoabteilung darf die Halle mit 25 Sportlern gleichzeitig nutzen, daher werden wir aktuell für unsere Sportler 1 Training pro Woche anbieten.

Die Freitagszeiten dienen bei veränderter Pandemielage als Puffer oder können individuell durch die jeweiligen Gruppen genutzt werden – in Absprache mit den Trainern.

### Gesundheit / Hygiene

Der Sportler darf am Training NUR teilnehmen, wenn er gesund ist - hier ist der verantwortungsvolle Umgang Aller gefragt. Bitte achten sie darauf, dass auch bei „kleinen“ Symptomen keine Teilnahme am Training erlaubt ist (z.B.: Schnupfen, Husten, Halsschmerzen, Durchfall, allgemeines Krankheitsgefühl)

Eine Teilnahme am Training darf nicht erfolgen, wenn innerhalb der letzten 14 Tage (zum Trainingsdatum) ein Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2-Fall bestand, eine behördliche Quarantäne bestand oder der Sportler positiv auf SARS-CoV-2 getestet wurde.

Der Sportler hat allgemein auf Hygiene zu achten – dies gilt von Kopf bis Fuß (sauberer Judoanzug, saubere Hände, kurze Nägel, Nies-Etikette, usw.).

Das Tragen eines Mund-Nase-Schutz ist auf dem gesamten Sportgelände bis zum Mattenrand verpflichtend.

### Bestätigung zur Beachtung der Vorgaben

(Bitte in Druckbuchstaben leserlich ausfüllen)

Name Sportler:	
Name Erziehungsberechtigter:	
Telefonnummer:	
E-Mail:	
Unterschrift:	